

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: ESCOLA

Período: FEV/ABR

Período: Parcial

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º SEMANA	Suco de uva integral Bolacha caseira	Risoto de frango Salada de repolho com cenoura	Macarrão Carne moída a bolonhesa Salada de tomate e pepino	Arroz/feijão com cubos suíno Salada de beterraba cozida Salada de repolho	Polenta Cremosa Frango ensopado Salada de brócolis
FRUTA	-----	Banana	Maça	Laranja	Melancia
2º SEMANA	Suco de uva integral Bolacha de leite	Risoto de carne Salada de cenoura cozida e repolho	Macarrão Cubos suíno ao molho Saladas de tomate e couve flor	Arroz/feijão com carne bovina Saladas de pepino e brócolis	Polenta Cremosa Carne moída ao molho com batatas
FRUTA	-----	Banana	Maça	Laranja	Melancia
3º SEMANA	Iogurte de morango Bolacha de leite	Minestra Omelete Salada re repolho com cenoura	Polenta cremosa Carne de panela Saladas de Beterraba cozida e tomate	Arroz/feijão Frango refogado Saladas de Pepino e couve flor	Macarrão Carne moída a bolonhesa Saladas de repolho com tomate
FRUTA	-----	Banana	Maça	Laranja	Melancia
4º SEMANA	Suco de uva integral Bolacha caseira	Arroz/feijão Carne de panela com batatas	Vitamina de banana	Polenta cremosa Frango ensopado com milho e ervilhas	Macarrão Carne moída a bolonhesa Saladas de repolho com tomate
FRUTA	-----	banana	Maça	Melancia	

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke
CRN