

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche

Faixa Etária: acima de 3 anos.

Período: Integral



1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/ achocolatado Biscoito de leite	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia	Leite/achocolatado Pão com requeijão	Leite/achocolatado Pão om geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
11h/12h	Minestra Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho Saladas: 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/ achocolatado Biscoito de leite	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia	Leite/achocolatado Pão com requeijão	Leite/achocolatado Pão om geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	Minestra Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho Saladas: 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Arroz/macarrão Carne moída com molho Saladas: 1 crua 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate Saladas: 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e cozida	Arroz/feijão Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura Saladas: 1 crua e 1 cozida
Fruta 16h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	Arroz/macarrão Carne moída com molho Saladas: 1 crua 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate Saladas: 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e cozida	Arroz/feijão Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura Saladas: 1 crua e 1 cozida

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista Fernanda Gaulke
CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/iogurte de frutas Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Minestra Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/iogurte de frutas Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	Minestra Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista Fernanda Gaulke
 CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Minestra Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate Saladas: 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e cozida	Arroz/feijão Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura Saladas: 1 crua e 1 cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 11h/12h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	Minestra Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate Saladas: 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e cozida	Arroz/feijão Omelete Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura Saladas: 1 crua e 1 cozida

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista Fernanda Gaulke