

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche

**Faixa Etária:** acima de 3 anos.

**Período:** Integral



1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite/ achocolatado Biscoito de leite	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia	Leite/achocolatado Pão com requeijão	Leite/achocolatado Pão om geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>11h/12h</b>	Minestra Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite/ achocolatado Biscoito de leite	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia	Leite/achocolatado Pão com requeijão	Leite/achocolatado Pão om geleia de frutas sem açúcar
<b>Jantar</b> 18h	Minestra Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã 7h</b>	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta 9h</b>	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	Arroz/macarrão Carne moída com molho <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas: 1 crua e cozida</b>	Arroz/feijão Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida
<b>Fruta 16h20</b>	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Jantar 18h</b>	Arroz/macarrão Carne moída com molho <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas: 1 crua e cozida</b>	Arroz/feijão Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista Fernanda Gaulke  
CRN 7009

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/iogurte de frutas Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	Minestra Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne de panela com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/iogurte de frutas Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Jantar</b> 18h	Minestra Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne de panela com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista Fernanda Gaulke  
 CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Creche  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã 7h</b>	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta 9h</b>	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	Minestra Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas: 1 crua e cozida</b>	Arroz/feijão Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida
<b>Fruta 14h20</b>	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 11h/12h</b>	Leite/achocolatado Bolacha de leite	Leite / suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado Pão com manteiga	Leite/ suco de uva integral Rosquinha de polvilho	Leite/achocolatado Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Jantar 18h</b>	Minestra Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Frango ao molho de tomate <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas: 1 crua e cozida</b>	Arroz/feijão Omelete <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne moída com molho e cenoura <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista Fernanda Gaulke