

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário

**Período:** FEV/ABR

**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.

**Período:** Integral

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> *7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/ vitamina de frutas com aveia	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com requeijão	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	<b>(Papinha)</b> Minestra Omelete  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata  2 saladas cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Polenta mole Carne Desfiada com Molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido  2 salada cozida
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/ vitamina de frutas com aveia	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com requeijão	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Jantar</b> 18h	<b>(Papinha)</b> Minestra Omelete  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata  2 saladas cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Polenta mole Carne Desfiada com Molho  2 salada cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido  2 salada cozida

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke

CRN 7009

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Rosquinha (max 4 por criança)	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoca de Frango Cozida Desfiada  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Polenta mole Carne bovina Desfiada ao Molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão ovo mexido  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída ao molho  2 salada cozida
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Rosquinha (max 4 por criança)	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Jantar</b> 18h	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoca de Frango Cozida Desfiada  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Polenta mole Carne bovina Desfiada ao Molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão ovo mexido  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída ao molho  2 salada cozida

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke  
CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário  
Faixa Etária: 6 a 12 meses.  
Período: Integral



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> *7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite de cacau/rosca de polvilho (max 4 rosquinha por criança)	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula Vitamina de frutas com aveia sem açúcar	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	<b>(Papinha)</b> Minestra Omelete  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Polenta Cremosa Carne Moida ao Molho  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Caldo de Feijão Picadinho de Frango Refogado  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela com batata  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho  2 saladas cozidas
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite de cacau/rosca de polvilho (max 4 rosquinha por criança)	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula Vitamina de frutas com aveia	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
<b>Jantar</b> 18h	<b>(Papinha)</b> Minestra Omelete  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Polenta Cremosa Carne Moida ao Molho  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Caldo de Feijão Picadinho de Frango Refogado  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela com batata  2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho  2 saladas cozidas

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke

CRN 7009

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com banana	Leite materno ou fórmula/leite de cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	<b>(Papinha)</b> Minestra Omelete  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Polenta Cremosa Carne ensopada desfiada  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada 2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Carne Moída com Molho  2 salada cozida
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com banana	Leite materno ou fórmula/leite de cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
<b>Jantar</b> 18h	<b>(Papinha)</b> Minestra Omelete  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Polenta Cremosa Carne ensopada desfiada  2 salada cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada 2 saladas cozidas	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Carne Moída com Molho  2 salada cozida

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke

CRN 7009