

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário

Período: FEV/ABR

Faixa Etária: 6 a 12 meses.

Período: Integral

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã *7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/ vitamina de frutas com aveia	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com requeijão	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	(Papinha) Minestra Omelete 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata 2 saladas cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho 2 salada cozida	(Papinha) Polenta mole Carne Desfiada com Molho 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido 2 salada cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/ vitamina de frutas com aveia	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com requeijão	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	(Papinha) Minestra Omelete 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata 2 saladas cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho 2 salada cozida	(Papinha) Polenta mole Carne Desfiada com Molho 2 salada cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido 2 salada cozida

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke

CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Rosquinha (max 4 por criança)	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada 2 salada cozida	(Papinha) Polenta mole Carne bovina Desfiada ao Molho 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão ovo mexido 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída ao molho 2 salada cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Rosquinha (max 4 por criança)	leite materno ou fórmula/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada 2 salada cozida	(Papinha) Polenta mole Carne bovina Desfiada ao Molho 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão ovo mexido 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída ao molho 2 salada cozida

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke
CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã *7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite de cacau/rosca de polvilho (max 4 rosquinha por criança)	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula Vitamina de frutas com aveia sem açúcar	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	(Papinha) Arroz papa/ Polenta Minestra Omelete 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa/ Polenta Cremosa Carne Moida ao Molho 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Picadinho de Frango Refogado 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela com batata 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho 2 saladas cozidas
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com maçã	Leite materno ou fórmula/leite de cacau/rosca de polvilho (max 4 rosquinha por criança)	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno ou fórmula Vitamina de frutas com aveia	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
Jantar 18h	(Papinha) Minestra Omelete 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa/ Polenta Cremosa Carne Moida ao Molho 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Picadinho de Frango Refogado 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela com batata 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho 2 saladas cozidas

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke

CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com banana	Leite materno ou fórmula/leite de cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	(Papinha) Minestra Omelete 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho 2 salada cozida	(Papinha) Polenta Cremosa Carne ensopada desfiada 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa Carne Moída com Molho 2 salada cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite materno ou fórmula Mingau de aveia com banana	Leite materno ou fórmula/leite de cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite materno/ fórmula/ leite com cacau Pão com queijo	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com manteiga	Leite materno/ fórmula/leite com cacau Pão com geleia de fruta sem açúcar
Jantar 18h	(Papinha) Minestra Omelete 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho 2 salada cozida	(Papinha) Polenta Cremosa Carne ensopada desfiada 2 salada cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada 2 saladas cozidas	(Papinha) Arroz papa Carne Moída com Molho 2 salada cozida

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

Nutricionista: Fernanda Gaulke

CRN 7009