

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche

PERÍODO: FEV/ABR

Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.

Periodo: Integral

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/Leite leite com cacau Mingau de aveia com maçã ou banana	Suco de uva Integra/leite Pão Caseiro com queijo	Leite/ Vitamina de frutas com aveia	Leite/leite com cacau Pão com requeijão	Leite/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Minestra Omelete 2 saladas cozidas	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: 1 crua e 1 cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Salada: 1 salada cozida e 1 crua	Polenta Carne de Panela Salada: 1 salada crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata ovo mexido Salada: 1 cozida 1 crua
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/Leite leite com cacau Mingau de aveia com maçã ou banana	Suco de uva Integra/leite Pão Caseiro com queij	Leite/ Vitamina de frutas com aveia	Leite/leite com cacau Pão com requeijão	Leite/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda..

Nutricionista Fernanda Gaulke

CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche

Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.

Período: Integral



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/Vitamina de banana com cacau e aveia	Leite/achocolatado gelado (cacau) Pão com queijo	Leite gelado ou Morno Pão com manteiga	Leite/Suco de Fruta Integral Rosquinha de polvilho	Leite/ suco de uva integral Pão com geleia de frutas sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Arroz/Macarrão Carne moída ensopada Saladas: 1 crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoca ao molho Salada: 1 salada crua e 1 cozida	Polenta/ Arroz Carne de panela ao Molho Salada: 1 salada crua e 1 cozida	Arroz/ Feijão Omelete Salada: 1 salada crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Carne moída com molho Salada: 1 salada crua 1 cozida
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/Vitamina de banana com cacau e aveia	Leite/achocolatado gelado (cacau) Pão com queijo	Leite gelado ou Morno Pão com manteiga	Leite/Suco de Fruta Integral Rosquinha de polvilho	Leite/ suco de uva integral Pão com geleia de frutas sem açúcar
Jantar 18h	Arroz/Macarrão Carne moída ensopada Saladas: 1 crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoca ao molho Salada: 1 salada crua e 1 cozida	Polenta/ Arroz Carne de panela ao Molho Salada: 1 salada crua e 1 cozida	Arroz/ Feijão Omelete Salada: 1 salada crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Carne moída com molho Salada: 1 salada crua 1 cozida

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche

Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.

Periodo: Integral



3° SEMANA

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche Manhã 7h	Leite/mingau de aveia ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Rosquinha de polvilho	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Minestra Ovo Salada: 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne moída ao molho com cenouras Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Picadinho de frango refogado Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carme de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Frango ao molho Saladas: 1 cozida 1 crua
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/mingau de aveia ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Rosquinha de polvilho	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia Mamão	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar
Jantar 18h	Minestra Ovo Salada: 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne moída ao molho com cenouras Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Picadinho de frango refogado Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carme de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Frango ao molho Saladas: 1 cozida 1 crua

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche

Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.

Período: Integral



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã 7h	Leite/mingua de aveia com maçã ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado (com cacau) Pão com manteiga	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar
Fruta 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	Minestra Omelete Saladas: 1 cozida e 1 crua	Arroz/feijão Frango ao molho Saladas: 1 cozida e 1 crua	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Sobrecoca ao molho Saladas: 1 cozida e 1 crua	Arroz/macarrão Carne moída com molho Saladas: 1 cozida e 1 crua
Fruta 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	Leite/mingua de aveia com maçã ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado (com cacau) Pão com manteiga	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar
Jantar 18h	Minestra Omelete Saladas: 1 cozida e 1 crua	Arroz/feijão Frango ao molho Saladas: 1 cozida e 1 crua	Polenta cremosa Carne de panela com batata Saladas: 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Sobrecoca ao molho Saladas: 1 cozida e 1 crua	Arroz/macarrão Carne moída com molho Saladas: 1 cozida e 1 crua

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda..

Nutricionista Fernanda Gauke

CRN 7009