

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche

PERÍODO: FEV/ABR

**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.

**Periodo:** Integral

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite/Leite leite com cacau Mingau de aveia com maçã ou banana	Suco de uva Integra/leite Pão Caseiro com queijo	Leite/ Vitamina de frutas com aveia	Leite/leite com cacau Pão com requeijão	Leite/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	Minestra Omelete  2 saladas cozidas	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata <b>Salada:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> 1 salada cozida e 1 crua	Polenta Carne de Panela <b>Salada:</b> 1 salada crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata ovo mexido Salada: 1 cozida 1 crua
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite/Leite leite com cacau Mingau de aveia com maçã ou banana	Suco de uva Integra/leite Pão Caseiro com queij	Leite/ Vitamina de frutas com aveia	Leite/leite com cacau Pão com requeijão	Leite/leite com cacau Pão com geleia de frutas sem açúcar

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda..

Nutricionista Fernanda Gaulke

CRN 7009

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche

**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.

**Período:** Integral



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã 7h</b>	Leite/Vitamina de banana com cacau e aveia	Leite/achocolatado gelado (cacau) Pão com queijo	Leite gelado ou Morno Pão com manteiga	Leite/Suco de Fruta Integral Rosquinha de polvilho	Leite/ suco de uva integral Pão com geleia de frutas sem açúcar
<b>Fruta 9h</b>	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	Arroz/Macarrão Carne moída ensopada <b>Saladas:</b> 1 crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoca ao molho <b>Salada:</b> 1 salada crua e 1 cozida	Polenta/ Arroz Carne de panela ao Molho <b>Salada:</b> 1 salada crua e 1 cozida	Arroz/ Feijão Omelete <b>Salada:</b> 1 salada crua 1 cozida	Arroz/ Feijão Carne moída com molho <b>Salada:</b> 1 salada crua 1 cozida
<b>Fruta 14h20</b>	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	Leite/Vitamina de banana com cacau e aveia	Leite/achocolatado gelado (cacau) Pão com queijo	Leite gelado ou Morno Pão com manteiga	Leite/Suco de Fruta Integral Rosquinha de polvilho	Leite/ suco de uva integral Pão com geleia de frutas sem açúcar

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda.

Nutricionista Fernanda Gauke

CRN 7009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Creche

**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.

**Período:** Integral



3ª SEMANA

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite/mingau de aveia ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Rosquinha de polvilho	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	Minestra Ovo <b>Salada:</b> 1 crua e 1 cozida	Polenta cremosa Carne moída ao molho com cenouras <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Picadinho de frango refogado <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Carne de panela com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Purê de batata Frango ao molho <b>Saladas:</b> 1 cozida 1 crua
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite/mingau de aveia ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Rosquinha de polvilho	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/vitamina de frutas com aveia Mamão	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda.

Nutricionista Fernanda Gauke

CRN 7009

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche

**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.

**Período:** Integral



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche Manhã</b> 7h	Leite/mingua de aveia com maçã ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado (com cacau) Pão com manteiga	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar
<b>Fruta</b> 9h	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	Minestra Omelete Saladas: 1 cozida e 1 crua	Arroz/feijão Frango ao molho <b>Saladas:</b> 1 cozida e 1 crua	Polenta cremosa Carne de panela com batata <b>Saladas:</b> 1 crua e 1 cozida	Arroz/feijão Sobrecoca ao molho <b>Saladas:</b> 1 cozida e 1 crua	Arroz/macarrão Carne moída com molho <b>Saladas:</b> 1 cozida e 1 crua
<b>Fruta</b> 14h20	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	Leite/mingua de aveia com maçã ou banana	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia de frutas sem açúcar	Leite/suco de uva integral Pão com queijo	Leite/achocolatado (com cacau) Pão com manteiga	Leite/ achocolatado (com cacau) Pão com geleia sem açúcar

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda..

Nutricionista Fernanda Gauke

CRN 7009