



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
NOVEMBRO 01 a 29**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA					01/11 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas					Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos						Bolo de banana sem açúcar
Fruta 9h	4 a 6	Todas					Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas					1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas					Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas					Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
Fruta 14h20	4 a 6	Todas					Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos						1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas					Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas					Bolo de banana sem açúcar

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE
CRN7/10 -7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
NOVEMBRO 01 a 29**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	04/11-SEGUNDA-FEIRA	05/11 - TERÇA-FEIRA	06/11 - QUARTA-FEIRA	07/11- QUINTA-FEIRA	08/11- SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com requeijão	Mingau de aveia com banana
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, purê de batata com carne de panela	Saladas, arroz, feijão e bolinho de carne
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE
Nutricionista CRN10/7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
NOVEMBRO 01 a 29**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	11/11 - SEGUNDA-FEIRA	12/11 - TERÇA-FEIRA	13/11 - QUARTA-FEIRA	14/11 - QUINTA-FEIRA	15/11- SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com manteiga	Mingau de aveia com banana
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e carne ensopada + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE
Nutricionista CRN/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

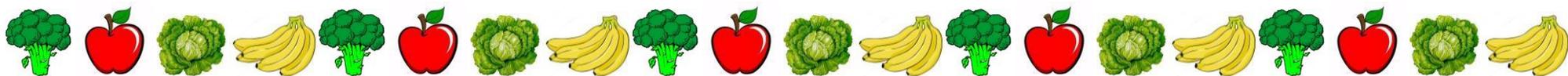
CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
NOVEMBRO 01 a 29**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	18/11- SEGUNDA-FEIRA	19/11 - TERÇA-FEIRA	20/11 – QUARTA-FEIRA	21/11 – QUARTA-FEIRA	22/11 – SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com requeijão	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e carne moída com batata + laranja	Saladas/Macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Saladas/Macarrão a bolonhesa	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE
CRN10/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
NOVEMBRO 01 a 29**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	25/11 - SEGUNDA-FEIRA	26/11 - TERÇA-FEIRA	27/11 - QUARTA FEIRA	28/11 - QUINTA-FEIRA	29/11 - SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado Pão com manteiga	Mingau de aveia com banana
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Pure de batata com carne e legumes	Saladas, Arroz, feijão e frango ensopado + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Arroz/feijão e omelete
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado Pão com manteiga	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE
CRN7/10 -7009