



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
DEZEMBRO**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	02/12 SEGUNDA-FEIRA	03/12 TERÇA-FEIRA	04/12 QUARTA FEIRA	05/12 QUINTA FEIRA	06/12 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua
	+ 6m a 6 anos		Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia sem açúcar	Água/Leite Puro/leite com cacau/ Pão com queijo	Água/leite/Leite com cacau/pão com manteiga	Bolo de banana sem açúcar
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12 h	4 a 6	Todas	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua	Leite Materno/ Fórmula /agua
	+ 6m a 6 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia sem açúcar	Água/Leite Puro/leite com cacau/ Pão com queijo	Água/leite/Leite com cacau/pão com manteiga	Bolo de banana sem açúcar

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE
CRN7/10 -7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
DEZEMBRO**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	09/12 SEGUNDA FEIRA	10/12 TERÇA FEIRA	11/12 QUARTA FEIRA	12/12 QUINTA FEIRA	13/12 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Leite com cacau e bolacha de aveia sem açúcar	Mingau de aveia com banana
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, Arroz, feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo	Água/Leite com cacau e bolacha de aveia sem açúcar	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE
Nutricionista CRN/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
DEZEMBRO**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	16/12- SEGUNDA-FEIRA	17/12 - TERÇA-FEIRA	18/12 – QUARTA-FEIRA		
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/Leite com cacau e pão com requeijão		
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, macarrão com molho bolonhesa		
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção		
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/Leite com cacau e pão com requeijão		

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE

CRN10/7009

