



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -
PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (06 meses até 3 anos de
idade) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024
NOVEMBRO 01 A 29**

BERÇARIO 1 ACIMA DE 06 MESES /BERÇÁRIO 2/MATERNAL 1 E 2

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA					01/11 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	+ 6 m a 3 anos	Todas					Bolo de aveia com banana sem açúcar OU bolacha de aveia
Fruta 8h30 a 9h	+ 6 m a 3 anos	Todas					1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	+ 6 m a 3 anos	Todas					Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
Lanche 13:00	+ 6 m a 3 anos	Todas					Bolo de aveia com banana sem açúcar
Fruta 15:30 as 16h	+ 6 m a 3 anos	Todas					1 porção
Jantar 18h	+ 6 m a 3 anos	Todas					Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI CAROLINE / Faixa Etária (06 meses até 3 anos de idade) Período Parcial ou Integral

CARDÁPIO 2024

NOVEMBRO 01 A 29

BERÇARIO 1 ACIMA DE 06 MESES /BERÇÁRIO 2/MATERNAL 1 E 2

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	04/11 - SEGUNDA-FEIRA	05/11 - TERÇA-FEIRA	06/11- QUARTA-FEIRA	07/11 - QUINTA-FEIRA	08/11 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/leite com cacau e pão requeijão	Água/Leite Puro/leite com cacau e Pão com queijo	Água/leite puro/leite com cacau/e pão com geleia sem açúcar	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	+ 6me a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Pure de batata com carne de panela	Saladas/feijão, arroz e bolinho de carne
Lanche 13:00	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/Achocolatado e pão com requeijão	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas/feijão, arroz e bolinho de carne

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI CAROLINE / Faixa Etária (06 meses até 3 anos de idade) Período Parcial ou Integral

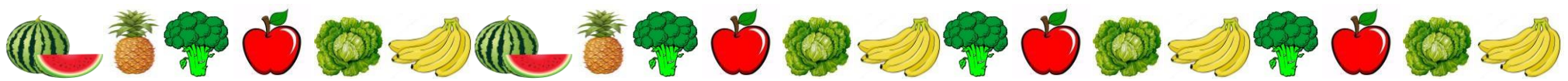
CARDÁPIO 2024

NOVEMBRO 01 A 29

BERÇÁRIO 1 ACIMA DE 06 MESES /BERÇÁRIO 2/MATERNAL 1 E 2

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	11/11 - SEGUNDA-FEIRA	12/11 - TERÇA-FEIRA	13/11 - QUARTA-FEIRA	14/11 - QUINTA-FEIRA	15/11 - SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro/leite com cacau e Pão com queijo	Água/leite puro/leite com cacau e pão com manteiga	Bolo de aveia com banana OU biscoito de aveia
Fruta 8h30 a 9h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão frango ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
Lanche 13:00	+ 6m a 3 anos		Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro/leite com cacau e Pão com queijo	Água/leite puro/leite com cacau e pão com manteiga	Bolo de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão frango ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI CAROLINE / Faixa Etária (06 meses até 3 anos de idade) Período Parcial ou Integral

CARDÁPIO 2024

NOVEMBRO 01 A 29

BERÇÁRIO 1 ACIMA DE 06 MESES /BERÇÁRIO 2/MATERNAL 1 E 2

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	18/11 SEGUNDA-FEIRA	19/11 - TERÇA-FEIRA	20/11- QUARTA-FEIRA	21/11 – QUINTA-FEIRA	22/11 – SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e carne moída com batata + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado
Lanche 13:00	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/leite e cacau com pão com geleia	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e carne moída com batata + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CEI CAROLINE / Faixa Etária (06 meses até 3 anos de idade) Período Parcial ou Integral

CARDÁPIO 2024

NOVEMBRO 01 A 29

BERÇÁRIO 1 ACIMA DE 06 MESES /BERÇÁRIO 2/MATERNAL 1 E 2

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	25/11 SEGUNDA-FEIRA	26/11 TERÇA-FEIRA	27/11 - QUARTA-FEIRA	28/11 - QUINTA-FEIRA	29/11 - SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia
Fruta 8h30 a 9h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas/Feijão/ Pure de batata e carne com molho	Saladas/ Arroz/feijão e omelete
Lanche 13:00	+ 6m a 3 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia	Água/leite/leite com cacau e pão com manteiga/requeijão	Água/leite/Suco integral e bolo de aveia com passas	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia
Fruta 15:30 as 16h	+ 6m a 3 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	+ 6m a 3 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas/Feijão/ Pure de batata e carne com molho	Saladas/ Arroz/feijão e omelete

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar