



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -  
PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (3 a 6 anos de idade)  
Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
DEZEMBRO 02 A 18  
MATERNAL 3 e 4**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	02/12 SEGUNDA-FEIRA	03/12 - TERÇA-FEIRA	04/12 QUARTA-FEIRA	05/12 QUINTA-FEIRA	06/12 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	3 a 6 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia sem açúcar	Água/Leite Puro/leite com cacau/ Pão com queijo	Água/leite/Leite com cacau/pão com manteiga	Bolo de aveia com banana sem açúcar
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	3 a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	3 a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Lanche 13:00</b>	3 a 6 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite puro/ leite com cacau e e pão com geleia sem açúcar	Água/Leite Puro/leite com cacau/ Pão com queijo	Água/leite puro/leite com cacau e pão com manteiga	Bolo de aveia com banana sem açúcar
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	3 a 4 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	3 a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (3 a 6 anos de idade)**  
**Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024**  
**DEZEMBRO 02 A 18**  
**MATERNAL 3 e 4**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	09/12 SEGUNDA-FEIRA	10/12 - TERÇA-FEIRA	11/12 QUARTA-FEIRA	12/12 QUINTA-FEIRA	13/12 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	3 a 6 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/leite com cacau e pão com geleia sem açúcar	Água/Leite Puro/leite com cacau e Pão com queijo	Água/leite puro/leite com cacau/e pão com geleia sem açúcar	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	3 a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	3 a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
Lanche 13:00	3 a 6 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	3 a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	3 a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (3 a 6 anos de idade)**  
**Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024**  
**DEZEMBRO 02 A 18**  
**MATERNAL 3 e 4**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	16/12 SEGUNDA-FEIRA	17/12- TERÇA-FEIRA	18/12 QUARTA-FEIRA		
Lanche da manhã 6h a 7h15	3 a 6 anos	Todas	Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia	Água/Leite Puro/leite com cacau e Pão com queijo		
Fruta 8h30 a 9h	3 a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		
Almoço 10:30 as 11h20	3 a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)		
Lanche 13:00	3 a 6 anos		Mingau de aveia com banana	Água/Leite puro/leite com cacau e pão com geleia	logurte e pão com geleia sem açúcar		
Fruta 15:30 as 16h	3 a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		
Jantar 18h	3 a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)		

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

