



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA				01/08-QUINTA-FEIRA	02/08 - SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos					Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos					Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano. (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/10 – 7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	05/08 SEGUNDA-FEIRA	06/08 - TERÇA-FEIRA	07/08 QUARTA-FEIRA	08/08 QUINTA-FEIRA	09/08 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/ logurte e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	12/08 SEGUNDA-FEIRA	13/08 - TERÇA-FEIRA	14/08 QUARTA-FEIRA	15/08 QUINTA-FEIRA	16/08 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	19/08 SEGUNDA-FEIRA	20/08 - TERÇA-FEIRA	21/08 QUARTA-FEIRA	22/08 QUINTA-FEIRA	23/08 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo <b>logurte (acima de 3 anos)</b>	Água/leite/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	26/08 SEGUNDA-FEIRA	27/08 - TERÇA-FEIRA	28/08 – QUARTA-FEIRA	29/08 – QUINTA-FEIRA	30/08 – SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, Arroz, feijão omelete	Saladas, Polenta com frango ensopado
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, Arroz, feijão e omelete	Saladas, Polenta com frango ensopado

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA				01/08-QUINTA-FEIRA	02/08 - SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos					Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos					1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano. (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/10 – 7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	05/08 SEGUNDA-FEIRA	06/08 - TERÇA-FEIRA	07/08 QUARTA-FEIRA	08/08 QUINTA-FEIRA	09/08 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
CRN7/10 -7009





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	12/08 SEGUNDA-FEIRA	13/08 - TERÇA-FEIRA	14/08 QUARTA-FEIRA	15/08 QUINTA-FEIRA	16/08 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN10/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	19/08 SEGUNDA-FEIRA	20/08 - TERÇA-FEIRA	21/08 QUARTA-FEIRA	22/08 QUINTA-FEIRA	23/08 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo <b>iogurte (para maiores de 3 anos)</b>	Água/Achocolatado e pão com queijo	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
Agosto 01 a 30/08**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	26/08 SEGUNDA-FEIRA	27/08 - TERÇA-FEIRA	28/08 – QUARTA-FEIRA	29/08 - QUINTA-FEIRA	30/08 – SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Achocolatado e pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, Arroz, feijão e omelete	Saladas, Polenta com frango ensopado
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Achocolatado e pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1



# Programa de Alimentação Escolar – Apiúna 2024

## Cardápio de Agosto - Escolas

<i>segunda-feira</i>	<i>terça-feira</i>	<i>quarta-feira</i>	<i>quinta-feira</i>	<i>sexta-feira</i>
			<b>01</b>	<b>02</b>
			<i>Saladas/Feijão, arroz</i>	<i>Saladas/Risoto de frango</i>
<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>
<i>Achocolatado e biscoito</i>	<i>Saladas/polenta com carne de panela e batata</i>	<i>Saladas/Arroz e carne de panela com aipim</i>	<i>Saladas/Arroz e Peixe</i>	<i>Cardápio dia do estudante</i>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<i>logurte e biscoito</i>	<i>Saladas/polenta com frango ensopado</i>	<i>Sopa de batata com arroz e carne</i>	<i>Saladas/Feijão, arroz</i>	<i>Saladas/ Macarrão à bolonhesa</i>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<i>Achocolatado e pão com geleia</i>	<i>Saladas/ Polenta com carne moída e brócolis</i>	<i>Saladas/ Arroz com Frango ensopado</i>	<i>Saladas/feijão, arroz Peixe</i>	<i>Saladas/risoto de frango</i>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<i>Achocolatado e biscoito</i>	<i>Saladas/polenta com frango ensopado</i>	<i>Canja de galinha</i>	<i>Saladas/feijão, arroz</i>	<i>Saladas/polenta com Carne moída com molho</i>

**Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.**



**Nutricionista Fernanda gaulke**  
**CRN 7009**