



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 a 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	01/07 SEGUNDA-FEIRA	02/07 - TERÇA-FEIRA	03/07 QUARTA-FEIRA	04/07 QUINTA-FEIRA	05/07 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE
CRN7/10 -7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	08/07 SEGUNDA-FEIRA	09/07 - TERÇA-FEIRA	10/07 - QUARTA-FEIRA	11/07- QUINTA-FEIRA	12/07- SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Mingau de aveia com banana
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE
Nutricionista CRN10/7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	15/07 - SEGUNDA-FEIRA	16/07 - - TERÇA-FEIRA	17/07 - QUARTA-FEIRA	18/07 - QUINTA-FEIRA	19/07 - SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Mingau de aveia com banana
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo iogurte (para maiores de 3 anos)	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	22/07 - SEGUNDA-FEIRA	23/07 - TERÇA-FEIRA	24/07 – QUARTA-FEIRA	25/07 – QUARTA-FEIRA	26/07 – SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas/Macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Saladas/Macarrão a bolonhesa	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE
CRN10/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 a 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	29/07 SEGUNDA-FEIRA	30/07 - TERÇA-FEIRA	31/07 QUARTA-FEIRA		
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo		
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada		
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção		
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo		

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE
CRN7/10 -7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	01/07 SEGUNDA-FEIRA	02/07 - TERÇA-FEIRA	03/07 QUARTA-FEIRA	04/07 QUINTA-FEIRA	05/06 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado geleia margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
Lanche 13:00	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/ logurte e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	08/07 SEGUNDA-FEIRA	09/07 - TERÇA-FEIRA	10/07 QUARTA-FEIRA	11/07 QUINTA-FEIRA	12/07 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
Lanche 13:00	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO DE 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	15/07 SEGUNDA-FEIRA	16/07 - TERÇA-FEIRA	17/07 QUARTA-FEIRA	18/07 QUINTA-FEIRA	19/07 SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
Lanche 13:00	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo logurte (acima de 3 anos)	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	22/07 SEGUNDA-FEIRA	23/07 - TERÇA-FEIRA	24/07- QUARTA-FEIRA	25/07 – QUINTA-FEIRA	26/07 – SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã 6h a 7h15	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Mingau de aveia com banana
Fruta 8h30 a 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Almoço 10:30 as 11h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado
Lanche 13:00	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Mingau de aveia com banana
Fruta 15:30 as 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
Jantar 18h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral

**CARDÁPIO 2024
JULHO 01 A 31**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	29/07 SEGUNDA-FEIRA	30/07 - TERÇA-FEIRA	31/07- QUARTA-FEIRA		
Lanche da manhã 6h a 7h15	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia		
Fruta 8h30 a 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		
Almoço 10:30 as 11h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja		
Lanche 13:00	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia		
Fruta 15:30 as 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		
Jantar 18h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja		

Obs: (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos da

refeições. (4) Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano. (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar



Programa de Alimentação Escolar – Apiúna 2024

Cardápio de Julho - Escolas

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
01	02	03	04	05
Achocolatado e biscoito	Saladas/polenta com peixe ensopado Fruta	Sopa de macarrão com carne Fruta	Saladas/Feijão, arroz	Saladas/Risoto de frango
08	09	10	11	12
Achocolatado e biscoito	Saladas/polenta com carne de panela e batata Fruta	Canja de galinha Fruta	Saladas/Arroz e feijão	Saladas/Macarrão com frango ensopado
Recesso escolar				
29	30	31		
Achocolatado e biscoito	Saladas/ Polenta com carne moída e brócolis Fruta	Sopa de frango com legumes Fruta	Saladas/feijão, arroz	Saladas/risoto de frango

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.