



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	03/06 SEGUNDA-FEIRA	04/06 - TERÇA-FEIRA	05/06 QUARTA-FEIRA	06/06 QUINTA-FEIRA	07/06 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/ logurte e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	10/06 SEGUNDA-FEIRA	11/06 - TERÇA-FEIRA	12/06 QUARTA-FEIRA	13/06 QUINTA-FEIRA	14/06 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	17/06 SEGUNDA-FEIRA	18/06 - TERÇA-FEIRA	19/06 QUARTA-FEIRA	20/06 QUINTA-FEIRA	21/06 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo <b>logurte (acima de 3 anos)</b>	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	24/06 SEGUNDA-FEIRA	25/06 - TERÇA-FEIRA	26/06 – QUARTA-FEIRA	27/06 – QUINTA-FEIRA	28/06 – SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Salada/macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	03/06 SEGUNDA-FEIRA	04/06 - TERÇA-FEIRA	05/06 QUARTA-FEIRA	06/06 QUINTA-FEIRA	07/06 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã</b> 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta</b> 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço</b> 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Fruta</b> 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde</b> 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
CRN7/10 -7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	10/06 SEGUNDA-FEIRA	11/06 - TERÇA-FEIRA	12/06 - QUARTA-FEIRA	13/06- QUINTA-FEIRA	14/06- SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

**Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN10/7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	17/06 - SEGUNDA-FEIRA	18/06 - - TERÇA-FEIRA	19/06 - QUARTA-FEIRA	20/06 - QUINTA-FEIRA	21/06 - SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo <b>logurte (para maiores de 3 anos)</b>	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
JUNHO 03 A 28**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	24/06 - SEGUNDA-FEIRA	25/06 - TERÇA-FEIRA	26/06 – QUARTA-FEIRA	27/06 – QUARTA-FEIRA	28/06 – SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas/Macarrão a bolonhesa	Saladas, Polenta com frango ensopado
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Saladas/Macarrão a bolonhesa	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1





# Programa de Alimentação Escolar – Apiúna 2024

## Cardápio de JUNHO - Escolas

<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>
Suco e biscoito	Saladas/polenta com peixe ensopado Fruta	Sopa de macarrão com carne Fruta	Saladas/Feijão, arroz	Saladas/Risoto de frango
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Achocolatado e biscoito	Saladas/polenta com carne de panela e batata Fruta	Canja de galinha Fruta	Saladas/Arroz e feijão	Saladas/Macarrão com frango ensopado
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Iogurte e biscoito	Saladas/polenta com frango ensopado Fruta	Sopa de batata com arroz e carne Fruta	Saladas/Feijão, arroz	Saladas/ Macarrão à bolonhesa
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Achocolatado e pão com geleia	Saladas/ Polenta com carne moída e brócolis Fruta	Sopa de frango com legumes Fruta	Saladas/feijão, arroz	Saladas/risoto de frango

**Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.**